

Formación en Constelaciones Familiares

Curso 2013 | Pamplona

Dirección de la Formación: Institut Gestalt - Joan Garriga.

Centro organizador y colaborador:

Asociación española de Psicología Holística - Charo Cuenca.

Estructura de la Formación

Primer año: comprensiones básicas del Método

Este primer curso es básicamente experiencial, una toma de contacto con los propios asuntos familiares, y con las personas que integran el grupo de formación.

El objetivo principal de este primer año es el de familiarizarse con el trabajo de Constelaciones y comprender las ideas y presuposiciones que subyacen al método participando de talleres. La asistencia a los talleres será en calidad de observadores, pudiendo participar como representantes en los trabajos de otras personas, así como también, cada alumno podrá realizar su propia Constelación como parte del proceso formativo. Al hilo de los trabajos personales, se van explicitando las ideas en las que se sustenta esta metodología.

Los encuentros serán, en parte **abierto** para personas que deseen participar con el objetivo de trabajar su problemática con Constelaciones; y en parte **cerrado** únicamente para los alumnos de la formación con el objetivo de: analizar y reflexionar sobre los trabajos realizados en el espacio abierto, trabajar asuntos personales, y abordar las bases teóricas y metodológicas de este enfoque.

Se complementa además con la lectura de textos y otra serie de trabajos personales como la elaboración del propio genograma.

Se especificará en cada encuentro la parte abierta y cerrada en función de las necesidades formativas.

El 1º curso de formación consta de un total de 180h de trabajo repartidas de la siguiente forma:

- 10 encuentros: viernes de 16 a 21h y sábado de 10 a 21h + 1 lunes y martes de 10 a 20h (140h)
- Biografía emocional; trabajo personal con el propio genograma y lectura de textos (40h)

Observaciones: generalmente los encuentros de los viernes son cerrados para el grupo de formación, y los sábados son abiertos para el público en general. Se especificará en cada encuentro si son abiertos y/o cerrados.

CALENDARIO 1º AÑO | 2013

** Nota: este calendario esta sujeto a eventuales cambios por motivos de fuerza mayor.*

1º Encuentro

Fecha: 25 y 26 de enero

Apertura y presentación.

Apertura. Historia de las Constelaciones Familiares en España y biografía de Bert Hellinger.

Encuadre de la formación. Con la entrega del dossier, la bibliografía y el material teórico.

Presentación del equipo y de los alumnos.

Biografía emocional de los alumnos.

Dinámicas de grupo.

Formador: Charo Cuenca

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

2º Encuentro

Fecha: 22 y 23 de febrero

La mirada sistémica, las Constelaciones familiares y los Órdenes del Amor.

Introducción a la mirada sistémica. La teoría de los sistemas, la terapia familiar, la fenomenología y el uso de representantes.

El desarrollo de las Constelaciones familiares dentro del mapa de las terapias y las aportaciones específicas del método.

El Alma Familiar. Los vínculos en el alma.

Los Ordenes del Amor. Pertenencia, jerarquía y equilibrio. Desequilibrios en los Órdenes del Amor, a nivel estructural y a nivel de dinámica.

Formador: Veronica Menduiña

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

3º Encuentro

Fecha: 22 y 23 de marzo

Los diferentes niveles de conciencia y las implicaciones familiares.

Introducción a la conciencia y sus límites. La conciencia personal (consciente) y colectiva (inconsciente). Los movimientos del espíritu o la gran alma: de la mente que enjuicia al corazón que une e incluye. Los diferentes tipos de sentimientos y sus efectos.

Las implicaciones sistémicas. Lealtades familiares. El buen amor o 'amor que mira' y el mal amor o 'amor ciego'; el asentamiento o la oposición a los hechos. Lo que conduce a la salud, la dicha y la vida y las lealtades que conducen a lo no vital.

Formador: Joan Corbalán

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

4º Encuentro

Fechas: 26 y 27 de abril

Las relaciones desde la mirada de las Constelaciones.

Las relaciones entre padres e hijos:

Los padres dan la vida. Honrar a los dadores. Tomar al padre y a la madre.

Transtornos en el orden entre padres e hijos. Triangulaciones, alianzas, parentalización, etc.

Dinámicas específicas. Aborto, adopción, incesto, violencia, etc.

La relación de pareja:

Los Ordenes del Amor en la relación de pareja. Hacerse hombre y hacerse mujer.

Las etapas. Enamoramiento, relación, compromiso y entrega.

La elección de pareja. La unión de raíces diferentes, la felicidad en la relación de pareja.

Dinámicas específicas. Implicaciones con la familia de origen o con parejas anteriores, desequilibrio en el intercambio, los sucesos claves, las crisis y las separaciones.

Formador: Jordi Usurriaga

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

5º Encuentro

Fecha: lunes 20 y martes 21 de mayo. **Horario:** de 10 a 20h.

Aplicaciones del trabajo de Constelaciones al ámbito de la pareja.

Taller de Constelaciones familiares y asuntos de pareja: “lograr el amor en la pareja”.

Formador: Joan Garriga

Observación: taller abierto.

6º Encuentro

Fecha: 21 y 22 de junio

El genograma. La mirada trans-generacional.

La estructura familiar. Los miembros de la familia y las personas importantes para el sistema. ¿Quiénes pertenecen? los excluidos del sistema y sus consecuencias. Repetición de pautas estructurales. La historia familiar y autobiografía.

La información sobre los hechos familiares significativos y las características de los miembros. Datos objetivos y subjetivos. La importancia de los hechos. Repetición de datos y hechos. El síndrome del aniversario. ¿Qué se traspa de una generación a la siguiente?.

Las relaciones. Pautas de interacción familiar. El mapa de relaciones y los roles de cada miembro en la familia. ¿Qué lugar ocupa cada uno en su sistema? repetición de pautas de vinculación y dinámicas familiares. Los ciclos vitales de Milton Erikson.

Formador: Mariana Machuca

Observación: taller cerrado

7º Encuentro

Fecha: 19 y 20 de julio

Las Constelaciones aplicadas al ámbito de la salud.

- La visión sistémica sobre los procesos de salud-enfermedad.
- Dinámicas que enferman. Los desórdenes que se expresa como síntomas.
- Lo que lleva a la salud. El amor que sana.
- Psicosis: dinámicas entre víctima y perpetrador.

Formador: Charo Cuenca

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

8º Encuentro

Fecha: 20 y 21 de septiembre

Las Constelaciones aplicadas en el ámbito organizacional.

- Intercambio, pertenencia y jerarquía en las organizaciones.
- Las leyes del éxito y prosperidad en el trabajo y en las organizaciones.
- Coaching sistémico.

Formador: Jordi Amenós

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

9º Encuentro

Fecha: 25 y 26 de octubre

Las Constelaciones aplicadas al ámbito social.

- La intervención sistémica y los órdenes de la ayuda en el ámbito social.
- El rol de los profesionales de la ayuda y la tarea socio-educativa.

Formador: Jordi Usurriaga

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

10º Encuentro

Fecha: 22 y 23 de noviembre

Cierre de la formación.

- Revisión del genograma y preguntas de reflexión.
- Los diferentes modelos de familias (rígidas, sin reglas o flexibles) y la transmisión de mandatos y valores familiares.
- Repaso y representación de los Órdenes del Amor.
- Evaluación del cuestionario obligatorio.
- Valoración de la formación y cierre.

Formador: Mariana Machuca

Observación: taller cerrado.

Formación en Constelaciones Familiares

Curso 2012 | Pamplona



Dirección de la Formación: Institut Gestalt - Joan Garriga.

Centro organizador y colaborador: Asociación española de Psicología Holística - Charo Cuenca.

Precio:

Tarifa A: 1.500€ pago único antes del inicio de la formación.

Tarifa B: 1.650€ pago fraccionado en 10 mensualidades de 165 €/c.u.

Lugar:

Centro Surya

C/ Monasterio de Urdax, 17 bajo

Pamplona

Información e inscripciones:

Asociación española de Psicología Holística

Charo Cuenca, tel. 608779418

info@apsicologiaholistica.com

www.apsicologiaholistica.com