

Formación en Constelaciones Familiares

Curso 2012-2013 | Pamplona

Dirección de la Formación: Institut Gestalt - Joan Garriga.

Centro organizador y colaborador:

Asociación española de Psicología Holística - Charo Cuenca.

Estructura de la Formación

• Primer año: comprensiones básicas del Método

Este primer curso es básicamente experiencial, una toma de contacto con los propios asuntos familiares, y con las personas que integran el grupo de formación.

El objetivo principal de este primer año es el de familiarizarse con el trabajo de Constelaciones y comprender las ideas y presuposiciones que subyacen al método participando de talleres.

La asistencia a los talleres será en calidad de observadores, pudiendo participar como representantes en los trabajos de otras personas, así como también, cada alumno podrá realizar su propia Constelación como parte del proceso formativo. Al hilo de los trabajos personales, se van explicitando las ideas en las que se sustenta esta metodología.

Los encuentros serán, en parte **abierto** para personas que deseen participar con el objetivo de trabajar su problemática con Constelaciones; y en parte **cerrado** únicamente para los alumnos de la formación con el objetivo de: analizar y reflexionar sobre los trabajos realizados en el espacio abierto, trabajar asuntos personales, y abordar las bases teóricas y metodológicas de este enfoque.

Se complementa además con la lectura de textos y otra serie de trabajos personales como la elaboración del propio genograma.

Se especificará en cada encuentro la parte abierta y cerrada en función de las necesidades formativas.

El 1º curso de la formación consta de un total de 180 horas de trabajo, repartidas de la siguiente manera:

- 10 encuentros: viernes de 16 a 22h y sábado de 10 a 22h / 1 lunes y martes de 10 a 20 (160h)
- Trabajo personal con el propio genograma, y lectura de textos (20hs)

Observaciones: generalmente los encuentros de los viernes son cerrados para el grupo de formación, y los sábados son abiertos para el público en general. Se especificará en cada encuentro si son abiertos y/o cerrados.

• Segundo año: entrenamiento

En el segundo año, el trabajo formativo se centra principalmente en el entrenamiento, en el hacer de un modo experiencial y guiado; y se profundiza también en el estudio teórico-metodológico. Se trabajará la actitud necesaria por parte del terapeuta, aprender y/o desarrollar habilidades básicas necesarias y otras complementarias para la realización del trabajo de Constelaciones; proveer de entrenamiento práctico sobre el hacer terapéutico; y más específicamente, sobre el quehacer del terapeuta de Constelaciones Familiares, una vez que el alumno ha recibido un año de exposición a múltiples trabajos, dinámicas, comprensiones y también a distintos estilos de terapeutas.

Este entrenamiento se llevará a cabo a través de la realización de ejercicios prácticos guiados y supervisados en pequeños grupos; así como también, tener algunas experiencias de iniciación a la supervisión grupal. Por otra parte, se profundiza en el enfoque fenomenológico, desarrollando un estudio completo de la teoría y metodología del trabajo con Constelaciones Familiares; la escucha, la actitud y la relación terapéutica; las aplicaciones al trabajo individual y técnicas de PNL.

El 2º año consta de un total de 180 horas de trabajo, repartidas de la siguiente manera:

- 10 encuentros de viernes de 16 a 22h y sábado de 10 a 22h (160h)
- Trabajos personales y lectura de textos (20hs)

Observaciones: generalmente los encuentros de los viernes son cerrados para el grupo de formación, y los sábados son abiertos para el público en general. Se especificará en cada encuentro si son abiertos y/o cerrados.

• Tercer año: profundización y prácticas supervisadas

Objetivos generales:

El tercer año se basa en la profundización y practicas supervisadas de la aplicación del método de Constelaciones Familiares en diferentes ámbitos.

Los objetivos se centran básicamente en el encuentro con el propio estilo, el desarrollo de las aptitudes personales, y en el acompañamiento al transito profesional del alumno a partir de realizar prácticas supervisadas de Constelaciones Familiares, tanto en formato individual como en grupo; abordando casos con miembros del propio grupo o personas externas invitadas a tal efecto.

Objetivos específicos:

- Lograr mayor seguridad y conciencia en la práctica del trabajo como constelador.
- Enfrentar escenas y situaciones temidas en el rol del terapeuta.
- Afinar y manejar el propio estilo y optimizar los recursos personales.
- Adquirir apoyo técnico y facilitación de visiones complementarias tanto sobre la teoría como sobre los procesos.
- Repasar y profundizar en cualquiera de los contenidos de la formación.

Se profundizará en la aplicación de las Constelaciones a diferentes ámbitos: las organizaciones, el trabajo en consulta individual, la utilización de los recursos de cuentos y metáforas

como herramienta terapéutica, el trabajo con sueños y aspectos internos. También se amplía el trabajo con el movimiento amoroso interrumpido hacia los padres tratado corporalmente como un renacer a la vida nueva (formato residencial en Barcelona).

El 3º año consta de un total de 180 horas de trabajo, repartidas de la siguiente manera:

- 10 encuentros viernes de 16 a 22h y sábado de 10 a 22h (160h)
- Lectura de textos y trabajo final (20hs)

Observaciones: generalmente los encuentros de los viernes son cerrados para el grupo de formación, y los sábados son abiertos para el público en general. Se especificará en cada encuentro si son abiertos y/o cerrados.

*En síntesis, el 1º año es para **comprender**, el 2º año es de **entrenamiento** y el 3º año es de **profundización y prácticas supervisadas**.*

El programa de esta formación está adaptado a los requerimientos de la AEBH (Asociación Española Bert Hellinger).

CALENDARIO 1º AÑO | 2012-2013

**Nota: este calendario esta sujeto a eventuales cambios por motivos de fuerza mayor.*

1º Encuentro

Fecha: 19 y 20 de Octubre de 2012

Tema: Los fundamentos de las Constelaciones Familiares y los Ordenes del Amor. Pertenencia, jerarquía y equilibrio. La felicidad, el asentimiento a lo que es y el orden existencial. El alma familiar, los vínculos en el alma. Las Constelaciones Familiares dentro del mapa de las terapias.

Formador: Marina Solsona

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

2º Encuentro

Fecha: 23 y 24 de Noviembre de 2012

Tema: El proceso fenomenológico en la Constelaciones Familiares y los límites de la conciencia. La conciencia como sentido de equilibrio en las relaciones. Los diferentes tipos de conciencia. Introducción a la conciencia y sus límites, la conciencia personal y colectiva. Los diferentes tipos de sentimientos y sus efectos.

Formador: Veronica Menduiña

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

3º Encuentro

Fecha: 21 y 22 de Diciembre de 2012

Tema: Los orígenes del **enfoque sistémico en psicoterapia**, enfoques principales. Conceptos básicos: sistema, circularidad y contexto. Juegos familiares, lealtades familiares. Teoría y método de las constelaciones familiares, aspectos básicos. Desequilibrios en los órdenes del amor, a nivel estructural y a nivel de dinámica. Bibliografía.

Formador: Charo Cuenca o Esther Luis

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

4º Encuentro

Fechas: 25 y 26 de Enero de 2013

Temas: **Las relaciones entre padres e hijos:** Trastornos en el orden entre padres e hijos, aborto, adopción, incesto.

Alumnos, padres y maestros, un buen lugar para cada quien. Las Constelaciones Familiares aplicadas al ámbito educativo.

Formador: Jordi Usurriaga

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

5º Encuentro

Fecha: 22 y 23 de Febrero de 2013

Tema: **El genograma.** La importancia de los hechos y los excluidos en el sistema. Más sobre los órdenes del amor: el equilibrio entre el dar y el tomar, la prioridad de los anteriores, el orden en el espacio, las consecuencias de las exclusiones. Unir lo separado en la conciencia del sistema.

Formador: Mariana Machuca

Observación: taller cerrado.

6º Encuentro

Fecha: 22 y 23 de Marzo de 2013

Temas: El poder de los vínculos. **El buen amor y el amor ciego.** Lo que conduce a la salud, la dicha y la vida; y las lealtades que conducen a lo no vital. Los movimientos de la gran alma: de la mente que enjuicia, al corazón que une e incluye. Los movimientos espirituales del corazón.

Formador: Jordi Amenós

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

7º Encuentro

Fecha: 12 y 13 de Abril de 2013

Temas: **Constelaciones en sistemas organizacionales y asuntos profesionales.** Coaching sistémico. Intercambio, pertenencia y jerarquía en las organizaciones. Las leyes del éxito y la prosperidad en el trabajo y en las organizaciones.

Formador: Joan Corbalán

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

8º Encuentro

Fecha: Lunes 20 y martes 21 Mayo de 2013. **Horario:** de 10 a 20hs.

Temas: Taller de constelaciones familiares: “Lograr el amor en la pareja”.

Aplicaciones del trabajo de **Constelaciones al ámbito de la pareja.** El misterio creativo. Hacerse hombre y hacerse mujer. Enamoramiento, relación, compromiso y entrega. Implicaciones anteriores: con la familia de origen o con parejas anteriores. La pareja provee presencia, crecimiento y vida. El intercambio equilibrado. Los sucesos claves.

Formador: Joan Garriga

Observación: taller abierto.

9º Encuentro

Fecha: 21 y 22 de Junio de 2013

Temas: **Constelaciones aplicadas al ámbito de la salud y la enfermedad.** Lo excluido se expresa como perturbación. Lo que lleva a la salud. Dinámicas que enferman, la implicación en órdenes ajenos. Mas sobre las Constelaciones y los movimientos del Alma.

Una visión sistémica de la enfermedad, una tierra para los vivos y una tierra para los muertos, muertes olvidadas. Psicosis.

Formador: Charo Cuenca

Observación: Viernes cerrado / Sábado abierto

10º Encuentro

Fecha: 12 y 13 de Julio de 2013

Temas: **Repetición de las dinámicas familiares.** Análisis y recogida del genograma. Dinámicas específicas: las separaciones, la adopción, el incesto, el aborto, duelos pendientes, dinámica entre víctimas y victimarios.

Formador: Marina Solsona

Observación: taller cerrado.

Formación en Constelaciones Familiares

Curso 2012-2013

Pamplona



Dirección de la Formación: Institut Gestalt - Joan Garriga.

Centro organizador y colaborador:

Asociación española de Psicología Holística - Charo Cuenca.

Precio:

Tarifa A: 1.500€ pago único antes del inicio de la formación.

Tarifa B: 1.650€ pago fraccionado en 10 mensualidades de 165 €/c.u.

Lugar:

Centro Surya

C/ Monasterio de Urdax, 17 bajo

Pamplona

Información e inscripciones:

Asociación española de Psicología Holística

Charo Cuenca 608779418

info@apsicologiaholistica.com

www.apsicologiaholistica.com