

# Formación en Psicología Holística

## *Programa general 2019 | Zaragoza*

Directora de la formación: María Rosario Cuenca Ruiz.

### **Bloques temáticos:**

#### **Curso 2019**

Bloque 1: Psicología sistémica. Constelaciones familiares.

Bloque 2: Psicósomática

Bloque 3: Mindfulness

Bloque 4: Gestalt

Bloque 5: Entrevista motivacional

Bloque 6: Coaching y PNL

La Asociación Española de Psicología Holística (A.E.P.H.) continúa en febrero de 2018 su formación en Psicología Holística, compuesta por diferentes novedosas disciplinas de alto reconocimiento, trayectoria y capacidad terapéutica y/o diagnóstica, en el tratamiento holístico del ser humano.

Con esta formación se aporta a los alumnos una iniciación válida y completa para conocer en qué consiste cada disciplina y su alcance terapéutico o diagnóstico, así como el acercamiento necesario como para entender las posibilidades y utilidad de las herramientas que las componen. Está dirigida a personas con una base formativa y terapéutica suficiente para encajar los contenidos y material aportados.

Para cumplir este objetivo, hemos reunido a un grupo de profesorado con reconocida experiencia profesional y formativa, situados en primera línea nacional de las temáticas que imparten.

Entendemos que en la actualidad hay una importante inquietud en los profesionales por adquirir formación holística y que las condiciones para llevar a cabo formación específica de cada área requiere muchos años de formación. Nos diferenciamos en que hemos integrado los principios y herramientas fundamentales en una sola formación, de tal manera que profesionales de diferentes ámbitos sanitarios puedan potenciar su labor con nuevas

técnicas y herramientas de trabajo, que les aporten una mayor calidad en beneficio de sus pacientes, así como desarrollo de competencias y actitudes en beneficio propio.

## Objetivos

Nuestro objetivo general con esta formación es contribuir al desarrollo profesional y personal, aportando una mejora de la calidad terapéutica, dando a conocer a los profesionales que realizan intervención clínica diferentes métodos y herramientas que están en auge y que tienen en cuenta **una visión holística del ser humano y una interacción entre los factores físico, mentales y emocionales que influyen en los diferentes conflictos humanos y en su solución.**

- Favorecer una visión global del ser humano y los métodos de intervención psicoterapéutica.
- Aportar a la persona orientada profesionalmente al trabajo terapéutico y/o psicoterapéutico, de una visión, capacidad diagnóstica y herramientas de intervención que complementan su formación base.
- Dotar a los profesionales de herramientas y conocimientos de psicología holística.
- Fomentar el desarrollo de una visión integral de las personas, que contemple los aspectos físicos, intelectuales y emocionales.
- Conseguir en los profesionales un aumento de su satisfacción, motivación y reducción del desgaste personal.

**Docentes:** Profesionales del equipo de la AEPH.

## Dirigido a

Psicólogos, y profesionales sanitarios.

## Organización general del curso

El programa está estructurado en **9 módulos que incluyen 5 áreas temáticas.** Cada módulo se realiza en un fin de semana mensual en viernes tarde y sábado mañana. Existe la posibilidad de asistencia a bloques independientes y de convalidación, bajo requisitos exigidos por la AEPH.

## Titulación

La formación completa tendrá la titulación de «**Herramientas en Psicología Holística**» expedido por la Asociación Española de Psicología Holística. Esta formación ofrece la posibilidad de registrarse en la AEPH como psicólogo o profesional holístico.

**Horas totales:** 72 horas.

## Convalidación

Los alumnos que aporten suficiente acreditación formativa\* en alguna de las disciplinas que conforman el curso podrán convalidar en coste y asistencia a dicha área.

(\*) Esta decisión recae en el comité técnico de la A.E.P.H.

## Horario y calendario

Viernes: de 16.00 a 20.00 horas.

Sábados: de 10.00 a 14.00 horas.

Bloque 1: Psicología sistémica.

Sesión I: 22 y 23 de febrero de 2019

Sesión II: 22 y 23 de marzo de 2019.

Sesión III: 26 y 27 de abril de 2019

Bloque 2: Psicósomática.

Sesión I: 17 y 18 de mayo de 2019.

Bloque 3: Mindfulness.

Sesión I: 7 y 8 de junio de 2019.

Bloque 4: Gestalt.

Sesión I: 20 y 21 de septiembre de 2019.

Sesión II: 25 y 26 de octubre de 2019.

Bloque 5: Entrevista motivacional.

Sesión I: 15 y 16 de noviembre de 2019.

Bloque 6: Coaching y PNL.

Sesión I: 13 y 14 de diciembre de 2019.

*"El programa puede presentar modificaciones por motivos de causa mayor".*

## PRECIO:

- **Pago único:** 1.900€
- **Pago fraccionado:** 2.100€ en tres mensualidades (Enero – Junio – Octubre).

---

## Información e inscripciones:



AEPH, Asociación Española de Psicología Holística.

[www.apsicologiaholistica.com](http://www.apsicologiaholistica.com)

[info@apsicologiaholistica.com](mailto:info@apsicologiaholistica.com)

T. 655 16 24 36    T. 976 22 40 36

*Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones:*

**Programa general. Formación en Psicología Holística: Grupo 1 – Sección 1 – Número Nacional: 598953**  
Curso 2019 | Zaragoza.

## Docente. Bloque 1: Psicología sistémica-Constelaciones familiares



**Charo Cuenca Ruiz**

Psicóloga y experta en liderazgo y coaching sistémico. Socia fundadora MÁSMENTHE.

Miembro fundador de la asociación española de psicología holística (AEPH), entidad dedicada al desarrollo y aplicación de nuevas corrientes de psicología, en la cual actualmente es presidenta. Docente en formaciones con entidades públicas como el Máster de Educación Socioemocional de la Universidad de Zaragoza, UNED, Comisión Nacional de docencia de profesionales sanitarios, el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra, directora de la formación "Entrenador experto en fútbol con valores" de Fundación Osasuna, Clínicas y hospitales, colegios profesionales y empresas privadas. Coordinadora y docente de la formación de Mediación sistémica acreditada por la AEPH y la UNED. Formada en Constelaciones Familiares con Bert y Sophie Hellinger.

## Docente. Bloque 2: Psicósomática



**Ángel García**

Formado en Acupuntura y Medicina Tradicional China (en Acupuncture Advanced Studies Institute CAAI de Tianjin, Beijing Internacional Acupuncture Training Centre y en Guann An Men de Beijing), en Homeopatía, Naturopatía, Iridiología, Cromo-músico-terapia, Eneagrama, Kinesiología, Kemicina-Espagyria..., y máster en Psicósomática Clínica. Es miembro de honor del Centro de investigaciones de Terapias Alternativas, miembro numerario de la Federación Politécnica Española de Diplomados, de Practitioner's Register y de PEFOTS, adscrito a la Fundación Europea de Medicina Tradicional China. Actualmente es formador en Descodificación Psicobiológica y Psiquenergética y autor del libro Psiquenergética, la Psicósomática Clínica desde la Medicina China. Es delegado de España en la Federación Mundial de Asociaciones de Acupuntura, World Federation of Acupuncture-moxibustion Societies (WFAS) y presidente de la Asociación Navarra de Acupuntura (ANAYTE).

### Docente. Bloque 3: Mindfulness



**Javier García Campayo**

Psiquiatra del Hospital Universitario Miguel Servet y Catedrático acreditado de Psiquiatría en la Universidad de Zaragoza. Doctor por la Universidad de Zaragoza. Ha realizado estancias de investigación en las Universidades de Manchester y Cambridge (Gran Bretaña) McGill (Montréal, Canadá). Ha sido Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Coordina el Grupo de Investigación en Salud Mental de Aragón que pertenece a la Red de Investigación de Atención primaria (REDIAPP) del Ministerio de Sanidad. Ha publicado más de 200 trabajos de investigación, más de 50 sobre el tema de mindfulness. Coordina el Master de Mindfulness en la Universidad de Zaragoza, el primero sobre este tema en España. Es autor de libros como “Mindfulness y ciencia”, “La ciencia de la compasión” y “Mindfulness y educación”, todos en Alianza Editorial, “¿Qué sabemos de mindfulness?” y “El Guerrero Atento” en Editorial Kairós y “Manual de Mindfulness” y “Mindfulness y compasión” en Editorial Siglantana. Organiza cada dos años el Congreso Internacional de Mindfulness, el más importante del tema en países de habla hispana.

### Docentes. Bloque 4: Psicología Gestalt.



**Mónica Perujo Pereira**

Grado en Psicología (en curso). Experto Universitario en Sexualidad Humana y Educación Sexual (UNED). Terapeuta Gestalt. Formada en el IPETG de Bilbao. Coterapeuta en el IPETG de Bilbao. Dirige y coordina Grupo terapéutico de Mujeres. Conduce junto a Aitor Ozerin grupos terapéuticos mixtos. Miembro adherente de la AETG. Formada en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Colaboradora en el programa SAT de Claudio Naranjo. Miembro del Comité Nuclear de la Comunidad de Aprendizaje para ‘Humanizar la Educación’ en Cantabria. Proyecto de la Fundación Claudio Naranjo. Formada en Constelaciones Familiares (Método Bert Hellinger). Terapeuta Regresiva Anatheóresis. Terapeuta Vidas Pasadas Jose Luis Cabouli. Técnico Masaje Superior.



**Aitor Ozerin Bengoa**

Psicólogo. Psicoterapeuta Gestalt. Formado en Terapia Gestalt y Dinámica Grupal por el IPETG de Bilbao. Formación en el Programa SAT de Claudio Naranjo. Formación en la técnica EMDR. Miembro titular de la AETG. Psicopedagogo orientador de Enseñanza Secundaria. Formación en Constelaciones Familiares de Bert Hellinger con Joan Garriga y Charo Cuenca. Miembro titular y supervisor de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt). Terapeuta de Polaridad del Doctor Stone. Experiencia en Técnicas de Meditación con Goenka, Dokusó, Dhiravamsa (Vipassana, Zen, Hinduista, etc.). Profesor de Yoga.

## **Docente. Bloques 5 y 6: Entrevista Motivacional y Coaching. - PNL**



**Adriana Marqueta Baile**

Psicóloga y Coach experta en liderazgo y coaching de equipos. Socia fundadora MÁSMENTHE. Doctora por la Universidad de Zaragoza, imparte formación en temas relacionados con la psicología y el coaching personal y de empresa. Ha sido profesora de la Universidad de Zaragoza, tutora en la UNED. Actualmente participa como docente en el Máster de Educación Socioemocional de la Universidad de Zaragoza, en la formación de "Entrenador experto en fútbol con valores" de Fundación Osasuna y es coordinadora de la Formación en Psicología Holística (AEPH). Formada en Entrevista Motivacional y acreditada con el Certificate of Completion in Motivational Interviewing Training New Trainers - Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) Incorporated.