Ciclo de conferencias. EDUCAR PARA SER FELIZ

“Felicidad: Esa decisión que un día tomamos y que olvidamos en cuanto algo se tuerce un poco”. (Enhamed Enhamed)

Solemos pensar así: si logro que mi hijo tenga seguridad, buena autoestima estudie, sea responsable, consiga buenos amigos y se porta bien logrará ser feliz el día de mañana.

Ahora vemos que el proceso es inverso: si enseño a mi hijo a ser feliz, su comportamiento, seguridad, autoestima, éxito en los estudios, llegarán sin esfuerzo de los padres, de forma sencilla.

Si. La Felicidad es una actitud que se aprende. Por lo tanto ¡Se enseña!

Un nuevo paradigma al alcance de cualquier estilo educativo.

En este taller se verán las herramientas que hay que poner en juego para que nuestros hijos sean felices. Un futuro feliz se enseña ahora.

Mostraremos diferentes herramientas que aporten habilidades en beneficio de la relación con sus hijos/as. Vemos necesario fomentar la integración de competencias emocionales dentro una visión del aprendizaje donde los aspectos intelectuales se potencien al mismo tiempo que los físicos y emocionales, facilitando un desarrollo global y equilibrado del ser humano.

Objetivos:

- Que los padres comprendan qué factores educativos influyen decisivamente en la futura felicidad de sus hijos.
- Dotar a los padres y madres de herramientas y conocimientos que faciliten su labor educativa.
- Conocer la individualidad y capacidades de cada hijo, logrando su potenciación a través de la educación.
- Conseguir en los padres y madres un aumento de su satisfacción y reducción del desgaste personal.

Contenidos:

Sesión 1:

QUÉ ES EDCUCAR EN FELICIDAD

- Contexto educativo actual.
- Aspectos educativos en los primeros años.
- El apego seguro: Nuevo paradigma educativo.
- Habilidades educativas para fomentar la Felicidad.

Sesión 2:

MI RESPONSABILIDAD DE SER FELIZ

- La felicidad como actitud que se enseña
- Diálogo y comunicación en familia.
- Qué es y qué no es la empatía: alcance y uso correcto en educación.
- La Atención y la Observación.

Sesión 3:

FELICIDAD EN EL DÍA A DÍA

- Responsabilidad y autonomía… *de los padres!*
- Miedos: comprensión, manejo y actuación.
- Relación entre hermanos.
- Los amigos: actuar de los padres.

Sesión 4:

PADRES FELICES PARA HIJOS FELICES

- Responsabilidad y armonía entre los padres.
- Beneficios para la pareja por ser padres.
- Parejas y exparejas Felices.
- No al desgaste. Sí al crecimiento.
- Emociones: conocernos para educar. Control y manejo de emociones.

Docente: Fernando Martínez Villanueva

Psicólogo. Terapeuta familiar sistémico. Ha sido Orientador familiar del Servicio de Mediación y Orientación familiar del Gobierno de Navarra. Ha sido durante 5 años educador de menores en Centro de Acogida.
Autor del libro “Mediación entre niños y TV: Lo que los padres podemos hacer”. Formado en Constelaciones Familiares.
Ponente en diferentes formaciones de psicología escolar.
Miembro fundador de la Asociación Navarra pro-infancia (APROIN).
Coordinador del área escolar de la Asociación española de psicología holística.

Duración: 4 sesiones de 1 hora + 15 minutos de orientaciones y preguntas.

Precio: 180 €/ sesión. Total: 720 €

Horarios y fechas: a convenir.

¡Contacta con nosotros!